

РЕГЛАМЕНТ ФИТНЕС ЛИГИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Цели проведения соревнования

1.1.1. Популяризация кроссфита, функционального тренинга среди клиентов фитнес и спортивных клубов

1.1.2. Пропаганда здорового образа жизни

1.1.3. Выявление уровня физической подготовки клиентов фитнес клубов и любителей фитнеса

1.1.4. Повышение уровня физической подготовки любителей фитнеса

1.1.5. Выявление подготовленности атлетов к сдаче норм ГТО

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1 Место проведения турниров ФИТНЕС ЛИГИ:

Москва, 3-й проезд Перова поля, д.8, стр.8 (клуб СОЮЗ CrossFit).

2.2 Программа и сроки проведения.

2.2.1. Регистрация участия в турнирах ФИТНЕС ЛИГИ (сезон 2017) происходит на сайте fitnessliga.org и в группе в вконтакте – vk.com/fitness_liga

2.2.3. Для участия в ФИТНЕС ЛИГЕ не нужно проходить предварительный отбор.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

3.1 Общее руководство организацией и проведение соревнований осуществляет клуб СОЮЗ CrossFit.

3.2 Непосредственное руководство осуществляет: Колтовской Сергей.

3.3. Главным судьей ФИТНЕС ЛИГИ назначается: Яковлева Людмила.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1 К участию не допускаются участники, которые участвовали в финальных (оффлайн) соревнованиях на различных турнирах по кроссфиту в категориях: категория «А» или профессиональные атлеты – мужчины и женщины от 18 лет до 50 лет; категория «Б» (любители - scaled) – список атлетов, которые не могут принимать участие в Приложении 1.

4.1.1 Оргкомитет ФИТНЕС ЛИГИ в праве отказать участнику, который ранее участвовал в других турнирах на профессиональном уровне, так как ФИТНЕС ЛИГА является серией турниров для клиентов спортивных и фитнес клубов, только начинающих соревноваться в кроссфите (функциональном тренинге)

4.1.2. Возраст участников от 18 лет (без ограничения)

4.1.3. Турниры ФИТНЕС ЛИГИ 2017 – командные, состав команды – 2 мужчины и 1 женщина.

4.1.4. Стоимость участия на одного участника команды – сезон 2017 ФИТНЕС ЛИГИ – полный пакет 2000 руб., бюджетный пакет - 800 (на одного участника – 3 турнира). Участие в сезоне (3 турнира) 18000 руб. с команды за сезон 2017. Участие в финале ФИТНЕС ЛИГИ и другие турниры оплачиваются отдельно.

4.2. Все участники ФИТНЕС ЛИГИ должны быть совершеннолетними на момент проведения турнира.

4.3. Каждый участник обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность.

4.4. Деление участников по весовым категориям не производится.

4.5. Для участия в турнирах каждый спортсмен обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий.

4.6. Каждый спортсмен обязан демонстрировать спортивное поведение:

4.6.1. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета ФИТНЕС ЛИГИ, другим спортсменам, зрителям и спонсорам ФИТНЕС ЛИГИ, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением спортсмена с турниров, дисквалификацией с будущих турниров или в соответствии с законом.

4.6.2. Спортсмены несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения турниров, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к спортсмену или команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.7 Оргкомитет оставляет за Главным организатором турнира право, при вероятности вреда здоровью спортсмена, безоговорочного снятия этого спортсмена с участия в турнире.

4.8 Спортсмены допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.9 В турнирах разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.10 Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

5. УСЛОВИЯ И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1 Программа ФИТНЕС ЛИГИ 2017 включает в себя 3 турнира и финал:

Предварительные сроки проведения:

30 июля- 1 этап (48 команд)

24 сентября - 2 этап (48 команд)

26 ноября - 3 этап (48 команд)

17 декабря - Финал (16 команд)

Оргкомитет оставляет право поменять даты, но не позднее чем за 3 недели до проведения турнира.

5.2 На каждом из турниров команды должны выполнить определенные соревновательные задания.

5.3 Соревновательные задания могут включать некоторые из упражнений, которые заранее анонсируются с видеостандартами их выполнения:

- приседания (на двух ногах, на одной ноге, в ножницы, с отягощением весом собственного тела, с отягощением на спине, на груди, над головой);
- прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, фронтальный, боковой);
- отжимания (в упоре на полу лежа, на брусьях, на гимнастических кольцах, в стойке на руках);
- подтягивания на перекладине;
- подъем по канату;
- преодоление препятствий;
- подъем в упор на кольцах, на перекладине;
- подъем отягощений над головой;
- подъем отягощений с пола;
- прыжки через скакалку;
- бег;
- гребля;
- а также иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Оргкомитета

5.4 Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

5.5 Комплексы упражнений для различных полов различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.6 Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.7 Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников за 3 дня до турнира либо ранее по решению Оргкомитета. Задания финала ФИТНЕС ЛИГИ могут быть анонсированы в день проведения турнира.

5.8 Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

5.8.1 Определенные движения:

а) Стартовая и конечная точки движения;

- б) Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- с) Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.
- 5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;
- 5.8.3 Определенное оборудование;
- 5.8.4 Определенный вес отягощений;
- 5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;
- 5.8.6 Особенности присуждения очков.
- 5.9 Некоторые из комплексов могут иметь временные штрафы. В случае если спортсмен не выполняет задание в установленное время, спортсмен может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение и/или не продвинулся к следующей ступени Соревнований.
- 5.10 Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть Соревновательного комплекса. Неспособность спортсмена достичь минимума приведет к невозможности продвижения спортсмена к следующему заданию.
- 5.11 Если команда не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.) или не участвует в каком-то турнире сезона ФИТНЕС ЛИГИ, в общей таблице эта команда будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание или принял участие в турнире.
- 5.12 Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.
- 5.13 Спортсмен, до подачи стартовой команды, не может касаться соревновательного инвентаря, если иное не оговорено на инструктаже.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- 6.1. Команда с лучшим результатом становится первой и получает 1 балл, далее следует команда со следующим результатом, который получает 2 балла и т.д.
- 6.2. Если команды показали одинаковый результат, то каждой команде с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие команды начинают считаться по порядковому номеру, к примеру: 1,2,2,4...
- 6.3. В общем рейтинге ФИТНЕС ЛИГИ зачет очков ведется общий, то есть если команда не принимает участие в одном или нескольких турнирах сезона 2017, то ей автоматически присуждается последнее место в данном этапе. В финальном турнире (декабрь 2017) часть команд отсеивается и в финале соревнуются 16 команд.
- 6.3.1. Количество команд определяется Оргкомитетом и оглашается до проведения первого турнира сезона 2017 (июль 2017). В финал ФИТНЕС

ЛИГИ проходят 16 лучших команд по результатам всех этапов сезона (3 турнира).

6.4. Команда-победитель сезона 2017 определяется в турнире финала ФИТНЕС ЛИГИ, то есть у всех команд, которые прошли в финал результаты обнуляются. При наличии команд, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех турниров, проходит в финал команда, которая показала лучший результат в последнем турнире.

7. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

7.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:

7.1.1 Начисление штрафных секунд;

7.1.2 Вычитание повторений или дистанции;

7.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;

7.1.4 Незачет подхода/попытки;

7.1.5 Устное или письменное предупреждение;

7.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;

7.1.7 Дисквалификация с последующих соревнований.

7.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков.

7.3. Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

7.3.1 Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;

7.3.2 Спортсмен демонстрирует неспортивное поведение;

7.3.3 Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, но нарушающие законодательство Российской Федерации.

7.4 Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

8.1 Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи.

8.2 Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент;

8.3 Протест подается спортсменом лично.

8.4 При подаче протеста спортсмен вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 1000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается.

8.5 Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен судья и тренер спортсмена.

8.6 Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

8.7 Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия турнира.

8.8 Решение по протесту, принятое в процессе турнира, является финальным и не подлежит изменению.

8.9 Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Главного судьи. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

9. СУДЕЙСТВО

9.1 Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата спортсменов в протоколе.

9.2 Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (Протестам) Главный судья имеет право:

- применять штрафные санкции;
- вносить изменения в Регламент;
- изменять состав и количество соревновательных заданий;
- разрешать замены участников;
- разрешать применение дополнительного соревновательного задания случае равенства очков в заходе;
- исключать из соревнования;

Главный организатор оставляет за собой право:

- откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения;
- вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей;
- принимать решение об остановке турнира.

9.3 Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

9.5 Нарушение спортсменом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

9.6 Спортсмен является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

9.7 В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или

временными или хроническими травмами, спортсмен обязан заранее уведомить судейский состав.

9.8 Отказ в выполнении инструкций судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал турнира может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию спортсмена с турнира и/или будущих турниров. Это также касается унижительных комментариев со стороны тренера спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.

9.9 Судьи турнира и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение спортсменом задания в любой момент турнира, если предполагают, что спортсмен находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

9.10 Как только спортсмен вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Расходы по проведению ФИТНЕС ЛИГИ (волонтеры, судейская бригада, награждение победителей и призеров, оборудование) несет Оргкомитет соревнований.

10.2. Победители и призеры турниров награждаются медалями, грамотами и призами. Победители и призеры финала ФИТНЕС ЛИГИ награждаются медалями, грамотами и призами от спонсоров и партнеров.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

11.1 Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке;

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

12.1. Все участники должны пройти предварительную регистрацию на сайте: fitnessliga.org и в группе в контакте – vk.com/fitness_liga

При регистрации оплачивается регистрационный сбор в размере 18000 руб. (на сезон с команды – 6000 руб/чел.), 6000 руб. (полный пакет на 1 турнир), 2400 руб. (бюджетный пакет на 1 турнир), сумма оплаты регистрации не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы). Команды могут делать замену

участников в любом количестве, то есть обновление команды может быть 100% на любой этап сезона.

12.2. Участники обязаны пройти регистрацию прибытия на турнир и предоставить необходимые документы. Каждый участник обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования, документ, удостоверяющий личность.

12.3. Организаторы могут отказать атлету в участии, если он нарушил требования раздела 4 данного регламента.

12.4. Запросы, уведомления и прочие обращения в Оргкомитет ФИТНЕС ЛИГИ могут осуществляться следующими способами:

Электронная почта: liga@soyuzcrossfit.ru

Телефон: +7 (967) 002-29-17